



Ementa

Ementa sujeita a alteração

10 a 14 de dezembro de 2018

2ª Feira

- Sopa: *Abóbora com ervilhas*
- Prato: *Arroz de aves e salada de tomate*
- Vegetariano: *Ratattoille de legumes com arroz de cenoura e salada de tomate*
- Sobremesa: *Fruta da época*

3ª Feira

- Sopa: *Feijão com couve*
- Prato: *Badejo com batata cozida cenoura e brócolos*
- Vegetariano: *Gratinado de batata com queijo, cenoura e brócolos*
- Sobremesa: *Gelatina / Fruta da época*

4ª Feira

- Sopa: *Caldo verde*
- Prato: *Carne estufada com massa esparguete e salada de alface*
- Vegetariano: *Massa esparguete com ovo cozido e salada de alface*
- Sobremesa: *Fruta da época*

5ª Feira

- Sopa: *Creme de grão com espinafres*
- Prato: *Atum com salada russa, milho ,feijão verde e cenoura*
- Vegetariano: *Salada de Batata, milho ,feijão verde e cenoura*
- Sobremesa: *Fruta da época*

6ª Feira

- Sopa: *Creme de alho francês com cenoura e curgete*
- Prato: *Peru assado com arroz e salada de alface e tomate*
- Vegetariano: *Curgete grelhada com arroz e salada de alface e tomate*
- Sobremesa: *Fruta da época*



Freguesia de Ferreira-a-Nova

