

Ementa

Ementa sujeita a alteração

18 a 22 de fevereiro de 2019

2ª Feira	Sopa:	<i>Ervilhas</i>
	Prato:	<i>Bifinhos de peru com macarronete e salada</i>
	Vegetariano:	<i>Hambúrguer vegetariano com macarronete e salada</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
3ª Feira	Sopa:	<i>Juliana de Legumes</i>
	Prato:	<i>Peixe cozido com batatas e legumes</i>
	Vegetariano:	<i>Salsichas com batatas e legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Mousse / Fruta da época</i>
4ª Feira	Sopa:	<i>Grão com espinafres</i>
	Prato:	<i>Lombo no forno com massa e legumes</i>
	Vegetariano:	<i>Macedónia de legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
5ª Feira	Sopa:	<i>Alho-Francês</i>
	Prato:	<i>Filetes com arroz de feijão e salada de alface</i>
	Vegetariano:	<i>Fatiado de legumes com arroz de feijão e salada de alface</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
6ª Feira	Sopa:	<i>Couve-flôr</i>
	Prato:	<i>Carne de vaca estufada com batata assada e salada</i>
	Vegetariano:	<i>Tofu com batata assada e salada</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova

