Ementa

Ementa sujeita a alteração

01 a 05 de abril de 2019

2ª Feira	**Sopa:**	*Feijão verde*
	Prato:	*Bifinhos de peru com macarronete e salada*
	Vegetariano:	*Hambúrguer vegetariano com macarronete e salada*
	Sobremesa:	*Fruta da época*
3ª Feira	**Sopa:**	*Juliana de Legumes*
	Prato:	*Peixe cozido com batatas e legumes*
	Vegetariano:	*Salsichas com batatas e legumes*
	Sobremesa:	*Mousse / Fruta da época*
4ª Feira	**Sopa:**	*Grão com espinafres*
	Prato:	*Lombo no forno com massa e legumes*
	Vegetariano:	*Macedónia de legumes*
	Sobremesa:	*Fruta da época*
5ª Feira	**Sopa:**	*Alho-Francês*
	Prato:	*Filetes com arroz de tomate e salada de alface*
	Vegetariano:	*Fatiado de legumes com arroz de feijão e salada de alface*
	Sobremesa:	*Fruta da época*
6ª Feira	**Sopa:**	*Creme de cenoura*
	Prato:	*Feijoada*
	Vegetariano:	*Tofu com batata assada e salada*
	Sobremesa:	*Fruta da época*

Freguesia de Ferreira-a-Nova