



Ementa

27 a 31 de Maio de 2019

Ementa sujeita a alteração

	Sopa:	<i>Feijão com couve</i>
	Prato:	<i>Arroz à grega com fiambre, salsicha, pepino e tomate</i>
2ª Feira	Vegetariano:	<i>Salsichas com arroz, salada de pepino e tomate</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
	Sopa:	<i>Ervilhas</i>
	Prato:	<i>Peixe cozido com batata e legumes</i>
3ª Feira	Vegetariano:	<i>Gratinado de batata com queijo, e legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Gelatina / Pudim / Fruta da época</i>
	Sopa:	<i>Feijão verde</i>
	Prato:	<i>Lombo com espirais acompanhado de alface e milho</i>
4ª Feira	Vegetariano:	<i>Massa espiral com ovo cozido acompanhado de alface e milho</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
	Sopa:	<i>Alho francês</i>
	Prato:	<i>Medalhões com arroz de tomate com salada de alface e pepino</i>
5ª Feira	Vegetariano:	<i>Hambúrguer vegetariano com arroz de tomate e salada de alface e pepino</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
	Sopa:	<i>Creme de cenoura</i>
	Prato:	<i>Jardineira</i>
6ª Feira	Vegetariano:	<i>Salada de Batata com legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova

