



Ementa

Ementa sujeita a alteração

06 a 10 de Maio de 2019

2ª Feira	Sopa:	<i>Grão com espinafres</i>
	Prato:	<i>Bifes com cogumelos, arroz de cenoura e salada</i>
	Vegetariano:	<i>Douradinhos vegetarianos, arroz de cenoura e salada</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
3ª Feira	Sopa:	<i>Feijão verde</i>
	Prato:	<i>Salada de feijão frade com bacalhau e salada de alface</i>
	Vegetariano:	<i>Salada de Batata com legumes e salada de alface</i>
	Sobremesa:	<i>Gelatina / Pudim / Fruta da época</i>
4ª Feira	Sopa:	<i>Caldo verde</i>
	Prato:	<i>Arroz de Pato , salada de cenoura e tomate</i>
	Vegetariano:	<i>Fatiado de legumes com arroz, salada de cenoura e tomate</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
5ª Feira	Sopa:	<i>Feijão com couve</i>
	Prato:	<i>Pescada com legumes</i>
	Vegetariano:	<i>Gratinado de batata com queijo, cenoura ralada</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
6ª Feira	Sopa:	<i>Ervilhas</i>
	Prato:	<i>Carne picada com esparguete e salada alface e tomate</i>
	Vegetariano:	<i>Esparguete à bolonhesa com soja fina e salada alface e tomate</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova

