



A B C



1



2

Ementa

03 a 07 de Junho de 2019

Ementa sujeita a alteração

2ª Feira	Sopa:	<i>Feijão com couve</i>
	Prato:	<i>Peru com cogumelos e massa, salada de alface e milho</i>
	Vegetariano:	<i>Fatiado de legumes com massa, salada de alface e milho</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
3ª Feira	Sopa:	<i>Feijão verde</i>
	Prato:	<i>Filetes com arroz de cenoura, salada de tomate e pepino</i>
	Vegetariano:	<i>Ratattoille de legumes com arroz de cenoura, salada de tomate e pepino</i>
	Sobremesa:	<i>Gelatina / Pudim / Fruta da época</i>
4ª Feira	Sopa:	<i>Legumes</i>
	Prato:	<i>Frango no forno com espirais, salada de alface</i>
	Vegetariano:	<i>Ervilhas estufadas com espirais, legumes cozidos (feijão-verde e cenoura)</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
5ª Feira	Sopa:	<i>Creme de couve flôr</i>
	Prato:	<i>Salada de Bacalhau com feijão frade, salada de pepino</i>
	Vegetariano:	<i>Salsichas com batatas, feijão frade, salada de pepino</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
6ª Feira	Sopa:	<i>Ervilhas</i>
	Prato:	<i>Chili</i>
	Vegetariano:	<i>Macedónia de legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova



3