



Ementa

Ementa sujeita a alteração

13 a 17 de Maio de 2019

2ª Feira	Sopa:	<i>Alho Francês</i>
	Prato:	<i>Carne com esparguete e salada</i>
	Vegetariano:	<i>Hambúrguer vegetariano com esparguete e salada</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
3ª Feira	Sopa:	<i>Legumes</i>
	Prato:	<i>Filetes com arroz e salada de alface e cenoura</i>
	Vegetariano:	<i>Curgete grelhada com arroz e salada de alface e cenoura</i>
	Sobremesa:	<i>Gelatina / Pudim / Fruta da época</i>
4ª Feira	Sopa:	<i>Feijão verde</i>
	Prato:	<i>Rancho</i>
	Vegetariano:	<i>Salada de Batata, milho ,feijão verde e cenoura</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
5ª Feira	Sopa:	<i>Feijão com couve</i>
	Prato:	<i>Peixe com legumes</i>
	Vegetariano:	<i>Salsichas com legumes</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>
6ª Feira	Sopa:	<i>Ervilhas</i>
	Prato:	<i>Frango no Forno com arroz e salada alface e tomate</i>
	Vegetariano:	<i>Douradinhos com arroz e salada alface e tomate</i>
	Sobremesa:	<i>Fruta da época</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova

