

# Ementa

Ementa sujeita a alteração

12 a 16 de novembro de 2018

|          |                     |  |
|----------|---------------------|--|
| 2ª Feira | <b>Sopa:</b>        | <i>Ervilhas</i>  |
|          | <b>Prato:</b>       | <i>Bifinhos de peru com macarronete e salada</i>                 |
|          | <b>Vegetariano:</b> | <i>Hambúrguer vegetariano com macarronete e salada</i>           |
|          | <b>Sobremesa:</b>   | <i>Fruta da época</i>  |
| 3ª Feira | <b>Sopa:</b>        | <i>Juliana de Legumes</i>  |
|          | <b>Prato:</b>       | <i>Peixe cozido com batatas e legumes</i>                        |
|          | <b>Vegetariano:</b> | <i>Salsichas com batatas e legumes</i>                           |
|          | <b>Sobremesa:</b>   | <i>Mousse / Fruta da época</i>                                   |
| 4ª Feira | <b>Sopa:</b>        | <i>Grão com espinafres</i>                                       |
|          | <b>Prato:</b>       | <i>Lombo estufado com esparguete e legumes</i>                   |
|          | <b>Vegetariano:</b> | <i>Macedónia de legumes</i>                                      |
|          | <b>Sobremesa:</b>   | <i>Fruta da época</i>  |
| 5ª Feira | <b>Sopa:</b>        | <i>Alho-Francês</i>  |
|          | <b>Prato:</b>       | <i>Filetes com arroz de feijão e salada de alface</i>            |
|          | <b>Vegetariano:</b> | <i>Fatiado de legumes com arroz de feijão e salada de alface</i> |
|          | <b>Sobremesa:</b>   | <i>Fruta da época</i>  |
| 6ª Feira | <b>Sopa:</b>        | <i>Couve-flôr</i>  |
|          | <b>Prato:</b>       | <i>Carne de vaca estufada com batata assada e salada</i>         |
|          | <b>Vegetariano:</b> | <i>Tofu com batata assada e salada</i>                           |
|          | <b>Sobremesa:</b>   | <i>Fruta da época</i>  |



Freguesia de Ferreira-a-Nova

