

Ementa

Ementa sujeita a alteração

26 a 30 de novembro de 2018

2ª Feira	Sopa: <i>Legumes</i>
	Prato: <i>Bifinhos de peru com cogumelos e arroz de legumes</i>
	Vegetariano: <i>Ratattoille de legumes com arroz</i>
	Sobremesa: <i>Maça / Pêra</i>
3ª Feira	Sopa: <i>Espinafres</i>
	Prato: <i>Pescada com batata e feijão verde</i>
	Vegetariano: <i>Gratinado de batata com queijo, feijão-verde, cenoura e ervilha</i>
	Sobremesa: <i>Bolo / Gelatina</i>
4ª Feira	Sopa: <i>Caldo Verde</i>
	Prato: <i>Esparguete à Bolonhesa com salada de alface e tomate</i>
	Vegetariano: <i>Macedónia de Legumes</i>
	Sobremesa: <i>Banana / Maça</i>
5ª Feira	Sopa: <i>Feijão verde</i>
	Prato: <i>Salada de Atum, batatas e legumes</i>
	Vegetariano: <i>Salada de batata, ervilhas, cenoura com ovo cozido e alface</i>
	Sobremesa: <i>Melância / Maça</i>
6ª Feira	Sopa: <i>Ervilhas</i>
	Prato: <i>Arroz de Pato no forno com salada de alface</i>
	Vegetariano: <i>Fatiado de legumes com esparguete</i>
	Sobremesa: <i>Pêra / Maça</i>



Freguesia de Ferreira-a-Nova

