



## Ementa de 30 de Outubro a 3 de Novembro de 2017

**2<sup>a</sup>**

<b>Sopa</b>	Brócolos
<b>Prato</b>	Calamares no forno com arroz de tomate e salada de alface e beterraba
<b>Sobremesa</b>	Fruta

**3<sup>a</sup>**

<b>Sopa</b>	Alho-francês
<b>Prato</b>	Massa à Lavrador (cubinhos de porco estufados com macarronete, feijão-catarino, lombardo e cenoura)
<b>Sobremesa</b>	Fruta

**4<sup>a</sup>**

<b>Sopa</b>	
<b>Prato</b>	
<b>Sobremesa</b>	

**5<sup>a</sup>**

<b>Sopa</b>	Brócolos
<b>Prato</b>	Salada do mar (badejo, delícias do mar, batata aos quartos, ervilha, milho e cenoura)
<b>Sobremesa</b>	Fruta ou logurte de aromas

**6<sup>a</sup>**

<b>Sopa</b>	Feijão-frade com nabiças
<b>Prato</b>	Frango estufado com massa espiral e salada de alface e couve-roxa
<b>Sobremesa</b>	Fruta



**Por uma vida mais saudável**

*Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante*