



A B C



1



2

Ementa

Ementa sujeita a alteração

22 a 26 de outubro de 2018

2ª Feira
Sopa: *Abóbora com ervilhas*
Prato: *Arroz de aves e salada de tomate*
Vegetariano: *Ratattoille de legumes com arroz de cenoura e salada de tomate*
Sobremesa: *Fruta da época*

3ª Feira
Sopa: *Feijão com couve*
Prato: *Badejo com batata cozida cenoura e brócolos*
Vegetariano: *Gratinado de batata com queijo, cenoura e brócolos*
Sobremesa: *Gelatina / Fruta da época*

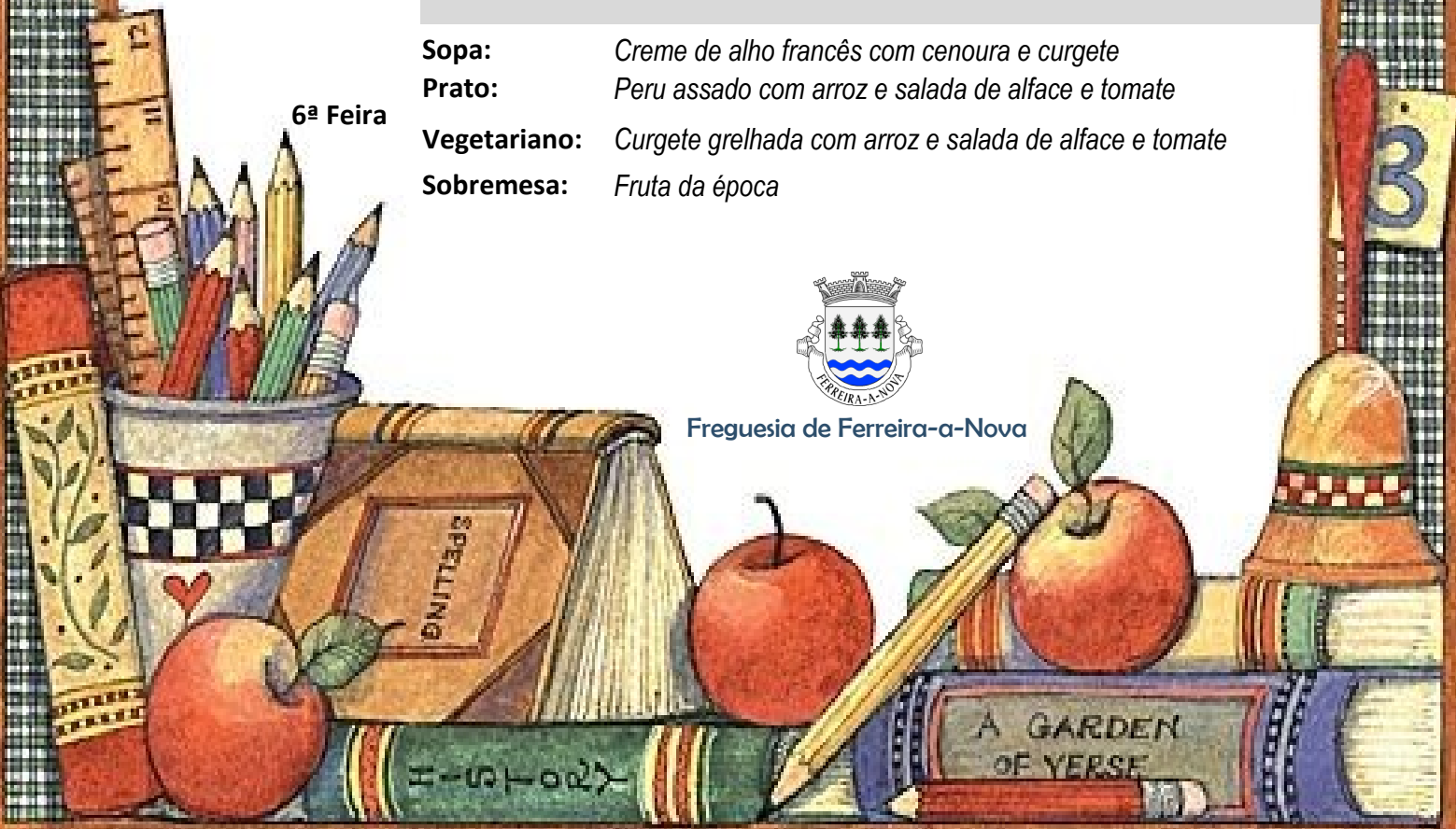
4ª Feira
Sopa: *Caldo verde*
Prato: *Carne estufada com massa esparguete e salada de alface*
Vegetariano: *Massa esparguete com ovo cozido e salada de alface*
Sobremesa: *Fruta da época*

5ª Feira
Sopa: *Creme de grão com espinafres*
Prato: *Atum com salada russa, milho ,feijão verde e cenoura*
Vegetariano: *Salada de Batata, milho ,feijão verde e cenoura*
Sobremesa: *Fruta da época*

6ª Feira
Sopa: *Creme de alho francês com cenoura e curgete*
Prato: *Peru assado com arroz e salada de alface e tomate*
Vegetariano: *Curgete grelhada com arroz e salada de alface e tomate*
Sobremesa: *Fruta da época*



Freguesia de Ferreira-a-Nova



3