



# EMENTA

**Sopa:** Ervilhas

**Prato:** Douradinhos com arroz de tomate e salada de alface com milho e cenoura

**Vegetariano:** Douradinhos vegetarianos com arroz de tomate e salada de alface com milho e cenoura

**Sobremesa:** Fruta da época

## 2ª Feira

**Sopa:** Creme de cenoura

**Prato:** Rancho (carne de porco, massa e couve) e salada de alface com pepino

**Vegetariano:** Rancho vegetariano (soja, massa e couve) e salada de alface com pepino

**Sobremesa:** Gelatina / Pudim / Fruta da época

## 3ª Feira

**Sopa:** Feijão com couve

**Prato:** Pescada com batata, feijão verde e ovo e salada de couve-roxa

## 4ª Feira

**Vegetariano:** Salada de feijão frade, batata, cenoura aos cubos e ervilhas e salada de couve-roxa

**Sobremesa:** Fruta da época

**Sopa:** Feijão verde

**Prato:** Bife de Perú com cogumelos e esparguete e salada de alface com cenoura

## 5ª Feira

**Vegetariano:** Fatiado de legumes com cogumelos e esparguete e salada de alface com cenoura

**Sobremesa:** Fruta da época

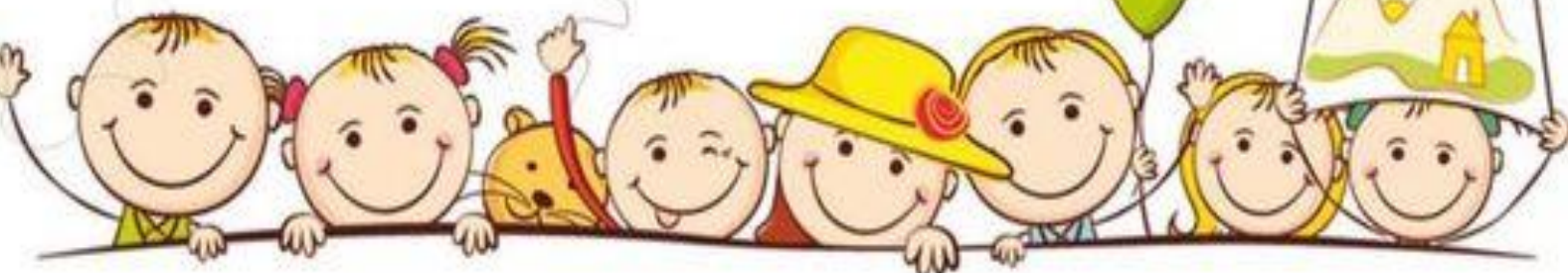
## 6ª Feira

**Feriado**

Ementa sujeita a alteração



Freguesia de Ferreira-a-Nova



6 a 10 de junho de 2022