

13 a 17 de junho de 2022



Freguesia de Ferreira-a-Nova

EMENTA

2ª Feira

Sopa: Creme de alho-francês

Prato: Arroz á grega com fiambre salsicha, legumes e salada de alface e tomate

Vegetariano: Arroz á grega com salsicha vegetal, legumes e salada de alface e tomate

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Legumes

Prato: Peixe com batata, brócolos, cenoura e ovo e salada de couve roxa

Vegetariano: Douradinhos vegetarianos com batata, brócolos, cenoura e ovo e salada de couve roxa

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Ervilhas

Prato: Esparguete á bolonhesa com salada de alface, cenoura e milho

Vegetariano: Esparguete com hambúrguer vegetariano com salada de alface, cenoura e milho

Sobremesa: Fruta da época

Feriado

5ª Feira

6ª Feira

Sopa: Feijão-verde

Prato: Salada de atum com legumes e salada de alface com pepino

Vegetariano: Fatiado de legumes com legumes e salada de alface com pepino

Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

