

EMENTA

15 a 19 de janeiro de 2024

2ª Feira

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Carne de novilho estufada com esparguete, salada de alface, cenoura e tomate

Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Creme de Alho-francês

Pão de Mistura

Prato: Bacalhau, feijão frade, ovo, batata e cenoura

Vegetariano: Salada de batata com feijão frade

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Creme de legumes

Pão de Mistura

Prato: Rancho (massa, carne, grão, couve, cenoura), salada de tomate e pepino

Vegetariano: Hambúrguer vegetariano com massa, salada de tomate e pepino

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Espinafres

Pão de Mistura

Prato: Peixe cozido com batata cozida e legumes (cenoura, brócolos)

Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, brócolos e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Ervilhas

Pão de Mistura

Prato: Arroz de pato e salada de alface, cenoura ralada e milho

Vegetariano: Empadão (arroz) de lentilhas, cogumelos e brócolos com salada de alface, cenoura ralada e milho

Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

Freguesia de Ferreira-a-Nova

