

# EMENTA

17 a 21 de fevereiro de 2025



Sopa: Caldo verde

Pão de Mistura

Prato: Jardineira de frango com salada de alface, cebola e milho

**2ª Feira** Vegetariano: Jardineira vegetariana (batata, ervilhas, cenoura, feijão-verde e cebola) com salada de alface, cebola e milho

Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Legumes

Pão de Mistura

Prato: Douradinhos com arroz de feijão, salada de couve-roxa, cebola e pepino

**3ª Feira** Vegetariano: Douradinhos com arroz de feijão, salada de couve-roxa, cebola e pepino

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

Sopa: Ervilhas

Pão de Mistura

Prato: Tirinhas de lombo de porco com massa, salada de milho, cebola e tomate

**4ª Feira** Vegetariano: Massinha à Siciliana (grão, tomate e azeitonas), salada de milho, cebola e tomate

Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Espinafres

Pão de Mistura

Prato: Peixe com brócolos, ovo, delícias, batata e cenoura

**5ª Feira** Vegetariano: Batata cozida com ovo, delícias, cenoura e brócolos

Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Feijão verde

Pão de Mistura

Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de alface, cebola e cenoura

**6ª Feira** Vegetariano: Esparguete à bolonhesa com soja fina e salada de alface, cebola e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

Freguesia de Ferreira-a-Nova

