

EMENTA

24 a 28 de fevereiro de 2025



2ª Feira
Sopa: Feijão verde Pão de Mistura
Prato: Bife de peru com massa esparguete, salada de alface, pepino e cenoura
Vegetariano: Curgete grelhada com massa esparguete, salada de alface, pepino e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira
Sopa: Couve e feijão Pão de Mistura
Prato: Peixe com feijão verde, ovo, batata e cenoura
Vegetariano: Batata cozida com ovo, cenoura e feijão verde
Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira
Sopa: Creme de couve-flor Pão de Mistura
Prato: Frango assado no forno com espirais, salada de tomate, milho e cenoura
Vegetariano: Fatiado de legumes com espirais, salada de tomate, milho e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira
Sopa: Alho-francês Pão de Mistura
Prato: Salada de atum com feijão-verde, batata, ervilha, cenoura, ovo, cebola e salsa, salada de alface, cebola e pepino
Vegetariano: Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, ervilha, cenoura, tomate e azeitonas) salada de alface, cebola e pepino
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira
Sopa: Ervilhas Pão de Mistura
Prato: Panados de frango com arroz de legumes, salada de tomate, cebola e milho
Vegetariano: Douradinhos com arroz de legumes e salada de tomate, cebola e milho
Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração



Freguesia de Ferreira-a-Nova

