

20 a 24 de junho de 2022

EMENTA

2ª Feira

Sopa: Couve

Prato: Bolos de bacalhau panado com arroz de feijão salada de cenoura e milho

Vegetariano: Arroz de cogumelos com ervilhas, cenoura e salada de cenoura e milho

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Massa com frango estufado, salada de alface, cenoura e tomate

Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Espinafres com grão

Prato: Cavalinha de escabeche com batata e tomate com salada de alface e pepino

Vegetariano: Salada de batata, sultanas, milho e tomate com salada de alface e pepino

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Feijão verde

Prato: Arroz de pato no forno com salada de couve roxa

Vegetariano: Empadão (arroz) de lentilhas, cogumelos e brócolos com salada de couve roxa

Sobremesa: Fruta da época

Feriado

6ª Feira



Freguesia de Ferreira-a-Nova

Ementa sujeita a alteração

