

EMENTA

28 de abril a 02 de maio de 2025



2ª Feira
Sopa: Feijão com couve
Pão de Mistura
Prato: Perú com cogumelos e massa esparguete, salada de tomate, cebola e pepino
Vegetariano: Douradinhos com massa esparguete e salada de tomate, cebola e pepino
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira
Sopa: Ervilhas
Pão de Mistura
Prato: Peixe com batata cozida, ovo, cenoura e brócolos
Vegetariano: Batata cozida com ovo, cenoura e brócolos
Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira
Sopa: Feijão verde
Pão de Mistura
Prato Carne picada com feijão "chili" e arroz branco e salada de alface, cebola e milho
Vegetariano: Arroz de ervilhas, cenoura, milho, alho francês e sultanas e salada de alface, cebola e milho
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira
Sopa:
Pão de Mistura
Prato:
Vegetariano:
Sobremesa:

6ª Feira
Sopa: Grão com espinafres
Pão de Mistura
Prato: Massada de bacalhau, saldada de couve-roxa, cenoura e pepino
Vegetariano: Massinha à Siciliana (grão, tomate e azeitonas), salada de couve-roxa, cenoura e pepino
Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração



Freguesia de Ferreira-a-Nova

