

EMENTA

05 a 09 de maio de 2025



2ª Feira
Sopa: Feijão verde Pão de Mistura
Prato: Carne de novilho estufada com esparguete, salada de tomate, milho e pepino
Vegetariano: Massa esparguete com ovo cozido, salada de tomate, milho e pepino
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira
Sopa: Alho Francês Pão de Mistura
Prato: Filetes com legumes salteados e batata, salada de couve-roxa, cebola e pepino
Vegetariano: Douradinhos com legumes salteados e batata, salada de couve-roxa, cebola e pepino
Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época

4ª Feira
Sopa: Couve com feijão Pão de Mistura
Prato: Frango assado no forno com arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e cenoura ralada
Vegetariano: Fatiado de legumes com arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira
Sopa: Espinafres Pão de Mistura
Prato: Peixe com feijão verde, ovo, batata, cenoura e delícias
Vegetariano: Assado de batatas com feijão manteiga, cenoura, feijão verde
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira
Sopa: Ervilhas Pão de Mistura
Prato: Rancho (massa, carne de porco, grão, couve, cenoura) e salada de alface, cebola e pepino
Vegetariano: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura e salada de alface, cebola e pepino
Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração



Freguesia de Ferreira-a-Nova

