

30 de maio a 3 de junho de 2022



Freguesia de Ferreira-a-Nova

EMENTA

- 2ª Feira**
Sopa: Legumes
Prato: Panados de carne com arroz de feijão e salada de alface com milho e cenoura
Vegetariano: : Panados vegetarianos com arroz de feijão e salada de alface com milho e cenoura
Sobremesa: Fruta da época
-
- 3ª Feira**
Sopa: Feijão verde
Prato: Peixe com batata, cenoura, brócolos e ovo e salada de couve-roxa
Vegetariano: Salada de batata com ervilhas cenoura, brócolos e ovo e salada de couve-roxa
Sobremesa: Gelatina / Pudim / Fruta da época
-
- 4ª Feira**
Sopa: Caldo verde
Prato: Pernas de frango no forno com arroz branco, batata frita e salada de alface e pepino
Vegetariano: Fatiado de legumes com arroz branco, batata frita e salada de alface e pepino
Sobremesa: Gelado e morangos
-
- 5ª Feira**
Sopa: Espinafres
Prato: Massada de bacalhau e salada de alface com cenoura
Vegetariano: Hambúguer vegetariano com massinha e salada de alface com cenoura
Sobremesa: Fruta da época
-
- 6ª Feira**
Sopa: Creme de cenoura
Prato: Jardineira de novilho e salada de alface e tomate
Vegetariano: Jardineira vegetariana e salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração

