

EMENTA

03 a 07 de março de 2025



2ª Feira
Sopa: Feijão verde Pão de Mistura
Prato: Peixe com brócolos, ovo, delícias, batata e cenoura
Vegetariano: Batata cozida com ovo, delícias, cenoura e brócolos
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira
Sopa: Pão de Mistura
Prato:
Vegetariano:
Sobremesa:

4ª Feira
Sopa: Legumes Pão de Mistura
Prato: Bifes de peru com cogumelos e arroz, salada de alface, cebola e cenoura ralada
Vegetariano: Hambúrguer vegetariano com arroz, salada de alface, cebola e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira
Sopa: Feijão com couve Pão de Mistura
Prato: Massada de bacalhau, saldada de couve-roxa, milho e pepino
Vegetariano: Massinha à Siciliana (grão, tomate e azeitonas), salada de couve-roxa, milho e pepino
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira
Sopa: Ervilhas Pão de Mistura
Prato: Tirinhas de lombo de porco com arroz de cenoura, salada de alface, cebola e tomate
Vegetariano: Arroz de cenoura, ervilhas, milho, alho francês e sultanas e salada de alface, cebola e cenoura
Sobremesa: Fruta da época

Ementa sujeita a alteração



Freguesia de Ferreira-a-Nova

